ALERGENY - SP 69- 09.11.26-13.11.2026r

PONIEDZIAŁEK 09.11.2026r

ZUPA OGÓRKOWA z ziemniakami na wywrze drobiowym z warzywami i zieleniną

SKŁADNIKI : Woda, kurczak, ogórek kiszony, ŚMIETANA 18% -(MLEKO) lubczyk, sól, pieprz. liść, ziele, natka, koper, marchew, SELER, por, pietruszka - może zawierać ALERGENY-SELER, SOJA, GLUTEN, SEZAM, ORZECHY, MLEKO

PLACKI Z JABŁKAMI - SKŁADNIKI - MĄKA PSZENNA -(GLUTEN) JAJA -(MLEKO) jabłka, olej rzepakowy sól, -ALERGEN –MLEKO, GLUTEN, SOJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCA

OWC –MELON -ALERGEN – brak

WODA -ALERGEN –brak

WTOREK 10.11.2026r

BARSZCZ UKRAIŃSKI z ziemniakami na wywarze drobiowym z warzywami i zieleniną

SKŁADNIKI : Woda, udziec z indyka ,burak, kapusta, fasola drobna, ŚMIETANA 18%-(MLEKO) czosnek świezy, koncentrat pomidorowy, marchew, por, pietruszka korzeń, SELER, natka, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele, pieprz -może zawierać -**ALERGEN-GLUTEN SOJA, SEZAM-GORCZYCA, MLEKO**

KASZA BUL GUR - SKŁADNIKI - Woda, kasza, sól –ALERGEN -brak

NUGGETSY DROBIOWE w płatkach kukurydzianych pieczone z pieca -SKŁADNIKI - filet z piersi z kurczaka, czosnek, pieprz, pieprz ziołowy, papryka, PŁATKI KUKURYDZIANE bez cukru -(GLUTEN) JAJA -(MLEKO) olej rzepakowy, sól -ALERGENY – SEZAM, GORCZYCA, SELER, –GLUTEN, SEZAM, ORZESZKI

BUKIET ŚWIEŻYCH WARZYW -skład- (papryka czerwona, ogórek zielony, biała rzodkiew) –ALERGEN – brak

OWOC – MANDARYNKA -ALERGEN –brak

WODA/LEMONIADA -SKŁADNIKI - woda, cytryna, pomarańcz –ALERGENY -brak

CZWARTEK 12.11.2026r

ZUPA BROKUŁOWA -JARSKA z makaronem warzywami i zieleniną

SKŁADNIKI-Woda, MASŁO -(MLEKO) ŚMIETANA 18% -(MLEKO) brokuł ,MAKARON PSZENNY -(GLUTEN) sól, pieprz, liść, ziele,por, pietruszka, marchew, SELER, natka, koper, pieprz, sól, czosnek, –może zawierać-ALERGEN –MLEKO, GLUTEN, SEAZAM, ORZECHY, GORCZYCA,

Ziemniaki gotowane z koperkiem -składniki - Woda, ziemniak ,koper, sól, ALERGENY-brak

PIECZEŃ RZYMSKA z pieca-SKŁADNIKI - łopatka, JAJA -(MLEKO) BUŁKA TARTA -(GLUTEN) cebula, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek, olej rzepakowy, sól, –ALERGENY –GLUTEN, MLEKO, SEZAM, ORZECHY, GORCZCA

MIZERIA -SKŁAD -(ogórek zielony, szczypior, ŚMIETANA 12% (MLEKO) -ALERGEN -MLEKO

OWOC – JABŁKO-ALERGEN - brak

Woda/MIĘTA SUSZ- SKŁADNIKI -woda, mięta susz – ALERGEN- brak

PIĄTEK 13.11.2026r

ZUPA RYŻOWA na wywarze drobiowym z warzywami i zielenina

SKŁADNIKI-Woda, kurczak, biały ryż, liść, ziele, pieprz, lubczyk, SELER, marchew, por, pietruszka, –może zawierać-ALERGEN – GLUTEN, SOJA, SEZAM, GORCZYCA, ORZECHY, SELER

ZIEMNIAK GOTOWANY z koperkiem- skład - Woda ,ziemniak, koper, sól -ALERGEN - brak

MINTAJ –filet -smażony -SKŁADNIKI -mintaj filet, BUŁKA TARTA -(GLUTEN) JAJA - (MLEKO) pieprz, sól, olej rzepakowy -ALERGEN –GLUTEN, SOJA, SEZAM, MLEKO, ORZECHY,

SURÓWKA SZWEDZKA - skład -(ogórek kiszony, cebula, oliwka z)-ALERGEN- brak

OWOC - JABŁKO -ALERGEN - brak

WODA- SKŁADNIKI -woda-ALERGEN – brak brak

DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKÓW UZYWANE SĄ PRZYPRAWY;

Pieprz czarny,pieprz ziołowy,ziele angielske,liśc laurowy,oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, czosnek,