JADŁOSPIS 09.11.26r-13.11.26r.

PONIEDZIAŁEK 09.11.2026r

ZUPA OGÓRKOWA na wywarze drobiowym z warzywami i zieleniną-200g
PLACKI Z JABŁKAMI - 200g
OWOC – MELON -100g
WODA -ZDROWA PRZYGODA-200ml

WTOREK 10.11.2026r

BARSZCZ UKRAIŃSKI na wywarze drobiowy z ziemniakami, warzywami i zieleniną- 200g
KASZA BUL –GUR - 50g
NUGGETSY z kurczaka w płatkach kukurydzianych z pieca -100g
BUKIET ŚWIEZYCH WARZYW -(papryka, ogórek, biała rzodkiew) –80g
OWOC - MANDARYNKA- 1szt
Woda/Lemoniada CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA -200ml

CZWARTEK 12.11.2026

ZUPA BROKUŁOWA jarska z makaronem, warzywami i zieleniną - 200g
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g
PIECZEŃ RZYMSKA z pieca - 100g
MIZERIA -(ogórek świeży, szczypior,śmietana) - 80g
OWOC -JABŁKO - 1 szt
Woda /MIETA-ZDROWIA NAM DODA- 200ml

PIATEK 13.11.2026r

ZUPA ryżowa na wywarze drobiowym z ziemniakami, warzywami i zieleniną - 200 g
Ziemniak gotowany z koperkiem - 100g
Filet z mintaja - smażony- 100g
SURÓWKA SZWEDZKA -(ogórek kiszony, cebula , oliwa z oliwek) -80g
OWOC -JABŁKO -1 szt
Woda-ELIKSIR ENERGII- 200ml

WYKAZ SZCZEGÓŁOWY ALERGENÓW I SKŁAD DOSTĘPNY U INTENDENTA