

JADŁOSPIS 28.09.26r-02.10.26r.

PONIEDZIAŁEK 28.09.2026r

LEŚNY KOCIOŁEK ZIEMNIACZANY na wywarze mięsnym z warzywami i zieleniną-200g
MAKARONOWY ZAWRÓT GŁOWY - Spaghetti Neapoli z serem - 200g
KULA MOCY -ARBUZ-100g
WODA -ZDROWA PRZYGODA-200ml

WTOREK 29.09.2026r

CZERWONA KRÓLOWA z makaronem –Pomidorowa na wywarze drobiowym z
warzywami i zieleniną- 200g
MŁODY ZIEMNIACZEK z koperkiem -100g
KURCZAKOWY BOHATER – noga z kurczaka z pieca-100g
CHRUPANKA z kapusty pekińskiej z kukurydzą –80g
ŚLIWKA SEZONOWA - 100g
Woda/Lemoniada CYTRYNOWA -200ml

ŚRODA 30.09.2026r

WARZYWNA MOC z dyni i soczewicy czerwonej z ziemniakami i zieleniną - 200 g
ŚWIDERKOWE TRUSKAWOWE DANIE- przez Was uwielbiane- 200g
BANANOWY UŚMIECH -(banan)-1 szt
SOK Z ŚWIEŻYCH OWOCÓW i WARZYW - 200ml
WODA- zrodełko Energii – 200ml

CZWARTEK 01.10.2026r

ZUPA ODLOTOWA -OGÓRKOWA na wywarze drobiowym z ziemniakami, warzywami i
zieleniną - 200 g
KASZA MOCY - kasza BUL GUR- 50g
PIECZEŃ RZYMSKA – z pieca 100g
CZERWONY BURACZEK -(burak, cebula, cytryna, sól, pieprz)- 80g
MELONOWE MNIAM -(melon) - 100g
Woda /MIETA-ZDROWIA NAM DODA- 200ml

PIATEK 02.10.2026r

ZUPA WIŚNIOWA- OWOCOWA z makaronem - 200 g
ZIEMNIACZKI MŁODE Z WODY z koperkiem –100g
RYBNA KULA w sosie śmietankowo-musztardowym - 100g
BUKIET ŚWIEŻYCH WARZYW -(marchew, ogórek świeży, biała rzodkiew) -80g
WITAMINOWA KULA - jabuszek -1 szt
Woda-ELIKSIR ENERGII- 200ml

**WYKAZ SZCZEGÓŁOWY ALERGENÓW I SKŁAD
DOSTĘPNY U INTENDENTA**

