

ALERGENY - SP 69- 28.09.26 -02.10.26r

PONIEDZIAŁEK 28.09.2026r

Kartoflanka na wywarze mięsnym z warzywami i zieleniną

SKŁADNIKI : Woda, żeberka, ziemniaki, lubczyk, , sól, pieprz, liść, ziele, natka, koper, marchew, **SELER**, por, pietruszka - może zawierać **ALERGENY-SELER, SOJA, GLUTEN, SEZAM, ORZECHY, MLEKO**
SPAGHETTI NEAPOLI Z SEREM- SKŁADNIKI - MAKARON PSZENNY -(GLUTEN) JAJA -(MLEKO) cebula, pomidor , oregano, bazylia, czosnek, **SER -(MLEKO)** olej rzepakowy sól, pieprz, liść, ziele-**ALERGEN –MLEKO, GLUTEN, SOJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCA**

OWOC -ARBUZ -ALERGEN – brak

WODA -ALERGEN –brak

WTOREK 29.09.2026r

ZUPA POMIDOROWA z makaronem na wywarze drobiowym z warzywami i zieleniną

SKŁADNIKI : Woda ,kurczak świeży, marchew, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy , MAKARON (**GLUTEN**) **SELER**, natka, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele, pieprz, -może zawierać -**ALERGEN-GLUTEN SOJA, SEZAM- GORCZYCA, ORZECHY, MLEKO**

Ziemniak młody z koperkiem -SKŁADNIKI - Woda, ziemniak, koper -ALERGENY – brak

NOGA Z KURCZAKA z pieca – SKŁADNIKI - noga z kurczaka, papryka, czosnek, pieprz, sól, olej rzepakowy - ALERGENY –GLUTEN, MLEKO, SEZAM, SELER, ORZESZKI, GORCZYCA

SURÓWKA -skład- (kapusta pekińska, kukurydza, cytryna, oliwa z oliwek ,sól, pieprz)-ALERGEN –GLUTEN, SOJA, SEZAM,ORZECHY

OWOC - ŚLIWKA-ALERGEN -brak

WODA/LEMONIADA -SKŁADNIKI - woda, cytryna –ALERGENY –brak

ŚRODA 30.09.26r

ZUPA WARZYWNA JARSKA Z DYNI I SOCZEWICY z warzywami i zieleniną

SKŁADNIKI : Woda,dynia, soczewica czerwona, ziemniak majeranek,czosnek świeży, sól, pieprz, liść, ziele, lubczyk, natka, marchew, **SELER**, por, pietruszka - może zawierać -**ALERGEN – SELER**,

MAKARON Z TRUSKAWKAMI I ŚMIETANĄ -SKŁADNIKI - MAKARON PSZENNY -(GLUTEN) truskawki, ŚMIETANA 18% -(MLEKO) sól, -może zawierać –ALERGEN – SEZAM, SELER, ORZECHY, GLUTEN

OWOC - banan –ALERGEN – brak

SOK Z ŚWIEŻYCH OWOCÓW I WARZYW -skład -jablko, marchew świeża- ALERGEN –brak

WODA- SKŁADNIKI-woda - ALERGEN –brak

CZWARTEK 01.10.2026r

ZUPA OGÓRKOWA na wywarze drobiowym z ziemniakami, warzywami i zieleniną

SKŁADNIKI-Woda, kurczak, ŚMIETANA 18% -(MLEKO) ziemniak, sól, pieprz, liść, ziele,por, pietruszka, marchew, SELER, natka, koper, pieprz, sól, czosnek, –może zawierać-ALERGEN –MLEKO, GLUTEN, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCA,

KASZA BUL –GUR -składniki -woda, kasza, sól, masło-ALERGENY -MLEKO

PIECZEŃ RZYMSKA - duszony -SKŁADNIKI -lopotka, cebula, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek, olej rzepakowy, sól, JAJA-(MLEKO) BUŁKA TARTA -(GLUTEN) –ALERGENY –GLUTEN, MLEKO, SEZAM, ORZECHY, GORCZCA

SURÓWKA -(burak świeży , cebula, cytryna, oliwa z oliwek , sól, pieprz) -ALERGEN –brak

OWOC – MELON -ALERGEN - brak

Woda/MIĘTA SUSZ- SKŁADNIKI -woda, mięta susz – ALERGEN - brak

PIĄTEK 02.10.2026r

ZUPA OWOCOWA WIŚNIOWA z makaronem

SKŁADNIKI-Woda, wiśnia, MAKARON PSZENNY -(GLUTEN) –może zawierać-ALERGEN – GLUTEN

Ziemniak młody z koperkiem -SKŁADNIKI -Woda, ziemniak, sól, koper –ALERGENY-brak

PULPET RYBNY w sosie śmietankowo-musztardowym –z pieca - SKŁADNIKI - Mintaj filet, JAJA -(MLEKO) bułka tarta-(GLUTEN) cebula, ŚMIETANA 18% -(MLEKO) mmusztarda, natka pietruszki olej rzepakowy, sól, pieprz –ALERGENY –GLUTEN,MLEKO,SOJA,SEZAM,GORCZYCA

BUKIET ŚWIEŻYCH WARZYW - SKŁADNIKI - (marchew świeża, ogórek świeży, biała rzodkiew) - ALERGEN- brak

OWOC -JABŁKO -ALERGEN - brak

WODA- SKŁADNIKI -woda-ALERGEN – brak brak

DO PRZYGOTOWANIA POSILKÓW UŻYWANE SĄ PRZYPRAWY;

Pieprz czarny,pieprz ziołowy,ziele angielskie,liść laurowy,oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, czosnek,