**XV Rodzinny Bieg Gdańszczan 2022**

Po trzyletniej przerwie do Trójmiasta wraca słynny Bieg Gdańszczan. **28 maja 2022 r. na terenie Parku im. Ronalda Reagana** odbędzie się XV edycja biegu, na którą zapraszamy nie tylko miłośników sportowej rywalizacji, ale również tych, którzy chcą spędzić czas na świeżym powietrzu w towarzystwie rodziny i przyjaciół. Gwarantujemy, że atrakcji nie zabraknie!

W tym roku wydarzenie odbędzie się w zupełnie nowej formule – na trasie biegu uczestnicy będą mieli do pokonania gigantyczne, dmuchane przeszkody.

Aby wziąć udział w biegu wystarczy zgłosić swoje uczestnictwo w systemie elektronicznym, w jednej z trzech kategorii:

**I – dzieci** (9-15 lat)

**II – duety** (dorosły opiekun z dzieckiem – powyżej 4 roku życia)

**III – dorośli i młodzież** (powyżej 16 roku życia)

Trasa dla dorosłych będzie obejmowała 12 przeszkód rozlokowanych na długości 3 km, natomiast dla dzieci przygotowana zostanie nieco krótsza 1.5 km trasa, dostosowana do możliwości najmłodszych.

Każdy z uczestników jest dla Nas zwycięzcą😉 i niezależnie od osiągniętego wyniku, otrzyma medal. Dodatkowo do wygrania będą m.in.: bony na zakupy, vouchery oraz nagrody rzeczowe.

Wydarzeniu towarzyszyć będzie tzw. strefa rozrywki, w której znajdą się m.in.: foto-budka, zabawy z animatorami, boiska do gier rodzinnych oraz wiele innych atrakcji dedykowanych zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Wszystkie atrakcje są bezpłatne i będzie można z nich skorzystać bez wcześniejszych zapisów, te obowiązują wyłącznie na bieg.

Zachęcamy do dołączenia do wydarzenia na fb i śledzenia najważniejszych informacji:

<https://tiny.pl/98ckg>

W razie wątpliwości lub dodatkowych pytań związanych z XV Rodzinnym Biegiem Gdańszczan zapraszamy do kontaktu – **biuro@ssm.gda.pl**

Organizator – Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego

**Zapisy na bieg:**

**28.04 – 23.05** - zapisy elektroniczne 🡪 <https://elektronicznezapisy.pl/g/XV_Rodzinny_Bieg_Gdanszczan_2022.html>

**25.05- 26.06 w godz. 8:00 -14:30** - odbiór pakietów startowych przy al. Grunwaldzkiej 244 w Gdańskim Zespole Schronisk i Sportu Szkolnego

**Ogólny plan imprezy:**

9:40 – 11:40 kategoria I (z pomiarem czasu)

11:40 – 13:40 kategoria II (bez pomiaru czasu)

13:40 – 15:40 kategoria III (z pomiarem czasu)

**Szczegółowy plan imprezy:**

9:00 – otwarcie biura zawodów (możliwość odebrania ostatnich pakietów startowych i uzupełnienie formalności)

9:30 – powitanie uczestników

9:40 – rozgrzewka i rozpoczęcie kategorii I (dzieci)

11:30 – podsumowanie kategorii i wręczenie nagród uczestnikom

11:40 – rozgrzewka i rozpoczęcie kategorii II – opiekun z dzieckiem

13:30 – podsumowanie kategorii i wręczenie nagród uczestnikom

13:40 – rozgrzewka i rozpoczęcie kategorii III - dorośli

15:30 – posumowanie kategorii i wręczenie nagród uczestnikom

15:45 – podziękowanie wszystkim uczestnikom za udział w imprezie

16:00 – zamknięcie „miasteczka rozrywki” i pożegnanie gości