



# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

©SZKOŁA PODSTAWOWA NR 69  
W GDAŃSKU

Wersja skrócona



Każdy z Was jest dla nas ważny.  
Twoje prawa są dla nas ważne

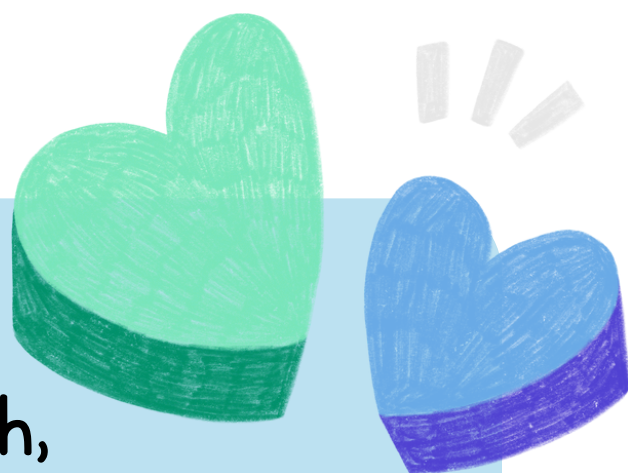


Szanuj siebie i innych!  
Bądź otwarty na potrzeby  
**KAŻDEGO!**

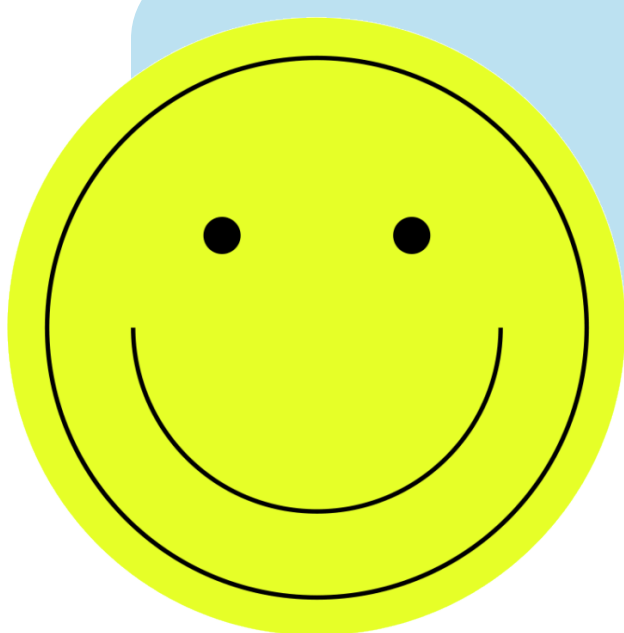


Buduj relacje  
i porozumienie  
z drugą osobą.  
Razem jest fajnie!

W relacji z innymi  
nie zapominaj  
o ważnych wartościach,  
szacunku i poszanowaniu  
godności!



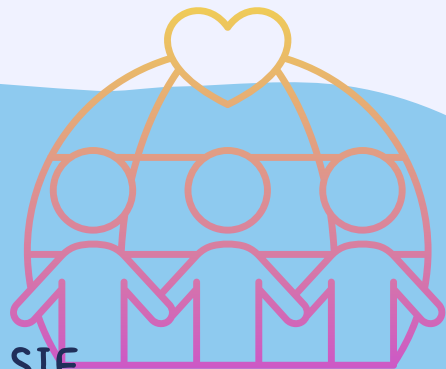
Empatia, tolerancja,  
akceptacja i szacunek  
to ważne wartości  
w relacji  
z drugą osobą



**PAMIĘTAJ!**

**NIE JESTEŚ SAMA/SAM!**

W SYTUACJI TRUDNEJ ZAWSZE MOŻESZ SIĘ ZWRÓCIĆ O POMOC DO SWOJEGO WYCHOWAWCY, PEDAGOGA I PSYCHOLOGA SZKOLNEGO ORAZ PEDAGOGA SPECJALNEGO.



**SUPPORT**

**MASZ PRAWO DO WSPARCIA!**

JEŚLI KTOŚ WOBEC CIEBIE STOSUJE PRZEMOC FIZYCZNĄ, EMOCJONALNĄ, RÓWIEŚNICZĄ, SEKSUALNĄ, ZANIEDBUJE CIĘ, PAMIĘTAJ, ŻE NIE MUSISZ WALCZYĆ SAMA/SAM. POWIEDZ O TYM RODZICOM, SZKOLNYM SPECJALISTOM, WYCHOWAWCY! POMOGĄ CI I SZYBKO PODEJMĄ INTERWENCJĘ.



**JESTEŚMY**

**Z TOBĄ, UWAŻNI NA TWOJE POTRZEBY  
I POTRZEBY INNYCH**

JEŚLI BYŁEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY W DOMU, W SZKOLE, POZA SZKOŁĄ, POWIEDZ O TYM SWOJEMU WYCHOWAWCY LUB PEDAGOGOWI/PSYCHOLOGOWI SZKOLNEMU CZY PEDAGOGOWI SPECJALNEMU. UDZIELĄ CI WSPARCIA I PODEJMĄ WŁAŚCIWE DZIAŁANIA.

**NIE MA SYTUACJI TRUDNYCH! SĄ WYZWANIA!**

Nauczyciele i pracownicy szkoły zawsze są gotowi cię wysłuchać i pomóc. Nie bój się powiedzieć o tym, że Tobie lub innej osobie ktoś wyrządza krzywdę. Należy reagować na każdy przejaw krzywdy lub niebezpieczeństwo! Z każdej sytuacji można znaleźć rozwiązanie. **RAZEM** jest łatwiej i bezpieczniej.



**PAMIĘTAJ MASZ PRAWO:**

do ochrony przed wykorzystywaniem i poniżaniem,  
do ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną i zaniedbaniem,  
przed wszystkimi formami wykorzystywania seksualnego.

JEŚLI TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE, JESTEŚ KRZYWDZONY!  
JEŚLI CZUJESZ SIĘ KRZYWDZONY LUB JESTES ŚWIADKIEM  
KRZYWDZENIA POWIEDZ NAM O TYM!



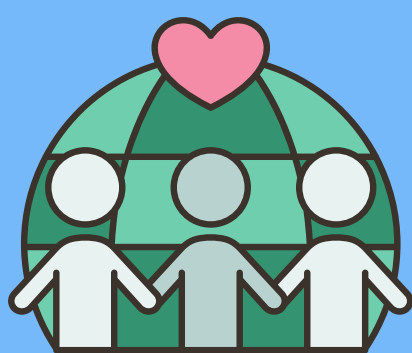
# SOS

**W NASZEJ SZKOLE ZAWSZE  
CIĘ, KTOŚ WYSŁUCHA  
I MOŻESZ CZUĆ SIĘ BEZPIECZNA/Y!**

W RAZIE POTRZEBY ZAWSZE UDZIELIMY CI  
WSPARCIA I POMOCY!  
JEŻELI NASZE DZIAŁANIA NIE WYSTARCZĄ, TO POPROSIMY  
O WSPACIE I INTERWENCJĘ INNE INSTYTUCJE.

## **NIKT NIE MA PRAWA CIĘ:**

BIĆ, POPYCHAĆ, OŚMIESZAĆ, ZAWSTYDZAĆ, OBMAWIAĆ, OBRAŻAĆ,  
LEKCEWAŻYĆ, UPOKARZAĆ, DOTYKAĆ CIĘ Wbrew TWOJEJ WOLI,  
OPOWIADAĆ NA TWÓJ TEMAT NIEPRAWDZIWYCH  
INFORMACJI, NAGRYWAĆ CIĘ, ROBIĆ CI ZDJĘCIA  
BEZ ZGODY TWOJEJ I TWOICH RODZICÓW.



**SZANUJMY  
SWOJĄ  
PRYWATNOŚĆ  
I PRYWATNOŚĆ  
DRUGIEJ OSOBY!**



**W RELACJI Z DRUGĄ OSOBĄ, PODCZAS  
WSPÓŁPRACY I ROZMOWY, DBAM  
O KULTURALNE SŁOWNICTWO, UŻYWAM  
ZWROTÓW GRZECZNOŚCIOWYCH.**

**SZANUJĘ WYPOWIEDZI INNYCH,  
NIE PRZERYWAM IM, NIE OCENIAM I NIE KRYTYKUJĘ.  
PAMIĘTAM, ŻE KAŻDY MA PRAWO  
DO WŁASNEGO ZDANIA.**



**SZANUJEMY TWOJE PRAWO  
DO ODCZYTYWANIA RÓŻNYCH  
EMOCJI I INDYWIDUALNYCH POTRZEB**

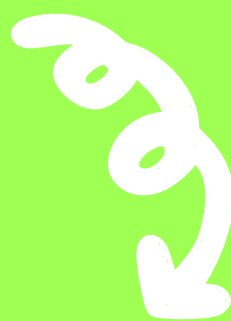
**MASZ PRAWO DO WYRAŻANIA  
SIEBIE I SWOICH EMOCJI.**

**PAMIĘTAJ JEDNAK, ŻE NIE MASZ PRAWA  
W ZWIĄZKU Z TYM, KRZYWDZIĆ INNYCH  
I NISZCZYĆ NICZEGO!**

**PAMIĘTAJ, ŻE WSPÓLNIE TWORZYMY  
PRZYJAZNĄ PRZESTRZEŃ I KLIMAT  
W NASZEJ SZKOLE.  
RAZEM BUDUJEMY  
WZAJEMNE I SERDECZNE RELACJE!**



**JĘŚLI CZEGOŚ NIE ROZUMIESZ PODCZAS ZAJĘĆ,  
ZADAJ DODATKOWE PYTANIA LUB POPROŚ  
O POWTÓRZENIE POPRZEZ PODNIESIENIE RĘKI.  
MASZ PRAWO DO WYRAŻANIA SWOJEJ  
POTRZEBY,  
ALE AGRESJA, PRZERYWANIE, CZY  
ZAGŁUSZANIE  
NIE JEST ODPOWIEDNIM SPOSOBEM  
NA ROZWIĄZANIE PROBLEMU.**



**Jesteś dla nas ważnym Odbiorcą,  
dlatego szanujemy Twoje prawa,  
w szczególności Twoją godność  
i dążymy do zapewnienia Ci  
bezpieczeństwa podczas odbywających  
się zajęć w szkole.  
W komunikacji z Tobą  
będziemy kierować się szacunkiem,  
serdecznością, cierpliwością  
i wyrozumiałością.**



**“RAZEM JEST FAJNIE!”  
WARTO  
O TYM PAMIĘTAĆ!**



**Podczas zajęć edukacyjnych  
i opiekuńczych nie korzystamy  
bez zgody nauczyciela z telefonów  
komórkowych, smartwatchy, itp.  
Bądź aktywnym uczestnikiem  
przygody edukacyjnej. Jeśli podczas  
zajęć będziemy wykorzystywać  
multimedia,  
poinformujemy Cię o tym!**

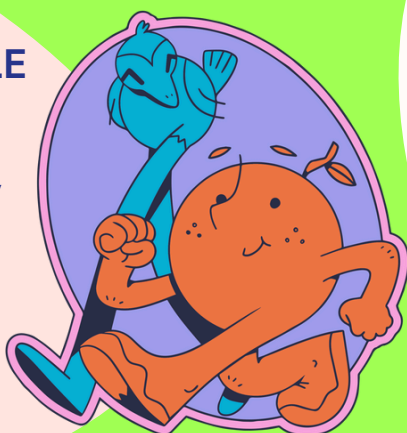


**PRZESTRZEGAJ ZASAD  
BEZPIECZEŃSTWA  
OBOWIĄZUJĄCYCH W SZKOLE!  
REAGUJ NA UWAGI PRACOWNIKÓW  
SZKOŁY!  
TWOJE BEZPIECZEŃSTWO  
JEST DLA NAS PRIORYTETEM!**

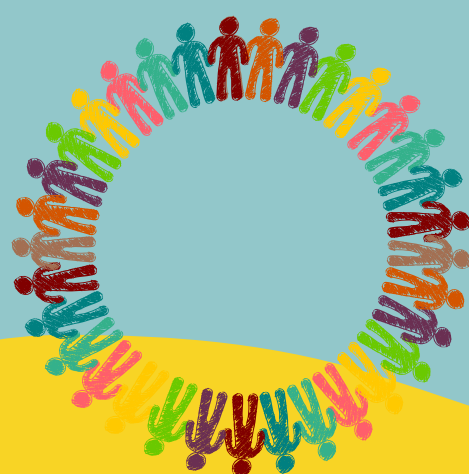
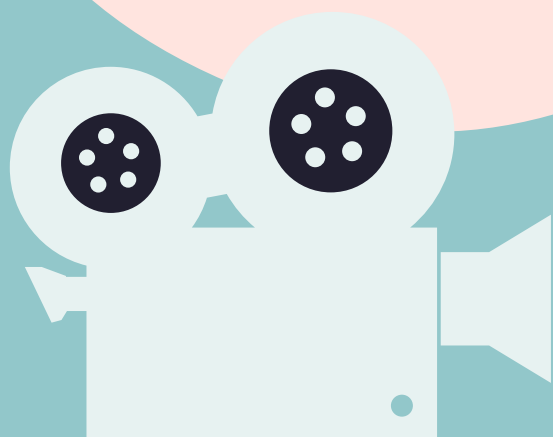
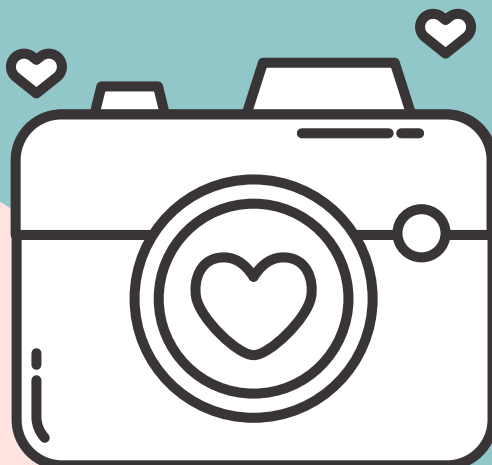


**W NASZEJ SZKOLE  
ZACHOWANIA  
NIEKULTURALNE,  
AGRESYWNE, HEJTUJĄCE,  
WULGARYZMY NIE SĄ  
AKCEPTOWANE!  
W KAŻDEJ SYTUACJI  
JESTEŚMY GOTOWI  
DO ROZMOWY!**

**KAŻDY W NASZEJ SZKOLE  
NIE POWINIEN  
STWARZAĆ SYTUACJI,  
W KTÓRYCH KTOŚ  
CZUŁBY SIĘ CELOWO  
POMIJANY  
CZY IZOLOWANY.**

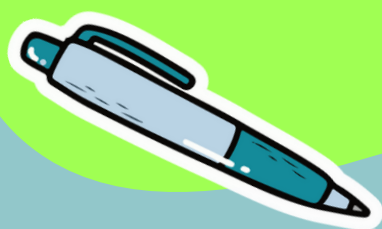


**NIE WOLNO CI NAGRYWAĆ  
ANI ROZPOWSZECHNIAĆ  
WIZERUNKU KOLEŻANKI/KOLEGI  
BEZ JEJ/JEGO  
WYRAŻNEJ ZGODY!**



**BĄDŹ TOLERANCYJNY!  
SZANUJ ODMIENNY WYGLĄD,  
PRZEKONANIA,  
WIERZENIA  
I POGLĄDY INNYCH!  
W NASZEJ SZKOLE  
KAŻDY JEST TRAKTOWANY  
RÓWNO!**

**SZANUJ RZECZY  
OSOBISTE  
I MIENIE INNYCH!**



**KONFLIKTY ROZWIĄZUJ  
W SPOSÓB  
AKCEPTOWALNY SPOŁECZNIE  
I DROGĄ POKOJOWĄ.  
JEŚLI POTRZEBUJESZ  
WSPARCIA,  
POPROŚ O MEDIACJE  
WYCHOWAWCĘ,  
PEDAGOGA LUB PSYCHOLOGA  
SZKOLNEGO  
CZY PEDAGOGA  
SPECJALNEGO.**

**NIE PRZYNOŚ NIEDOZWOLONYCH  
SUBSTANCJI I RZECZY!  
NIE ZACHĘCAJ  
INNYCH DO ICH STOSOWANIA!**



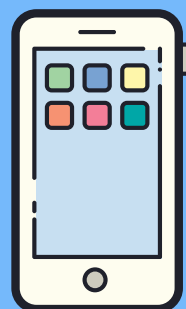
**JEŚLI CZUJESZ ZŁOŚĆ,  
SMUTEK LUB LĘK,  
MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC  
SZKOLNYCH SPECJALISTÓW  
LUB OSOBĘ, KTÓREJ UFASZ.**

# CHECKLIST

**GDZIE MOŻESZ ZADZWONIĆ  
W SYTUACJI, KIEDY KTOŚ CIĘ  
KRZYWDZI LUB JESTEŚ  
ŚWIADKIEM KRZYWDZENIA:**

## TELEFON 116 111

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży od 15 lat prowadzony przez "Fundację Dajemy Dzieciom Siłę". Telefon jest anonimowy, bezpłatny i całodobowy.



## TELEFON 800 12 12 12

Dziecięcy telefon zaufania, prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka.



## TELEFON 800 120 002

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia".



## TELEFON 112

jednolity ogólnoeuropejski numer alarmowy, używany w sieci telefonów stacjonarnych w Unii Europejskiej, jak również w sieci GSM na całym świecie.



## TELEFON 800 199 990

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania.



## TELEFON 800 100 100

bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze i zaburzenia odżywiania.

## TELEFON 22 594 91 00

Antydepresyjny  
Telefon Forum Przeciwko Depresji



**PAMIĘTAJ NIE JESTEŚ SAM!**

# CHECKLIST

**PAMIĘTAJ, ŻE KONTAKTY Z LISTY  
NIE SĄ UŁOŻONE CHRONOLOGICZNIE!  
ZAWSZE MOŻESZ SAM DOKONAĆ WYBORU  
W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEBY!**

**TELEFON 22 425 98 48**

Telefoniczna Pierwsza  
Pomoc Psychologiczna.



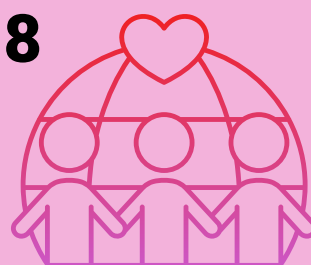
**TELEFON 116 123**

Telefon zaufania dla osób dorosłych  
w kryzysie emocjonalnym.



**TELEFON 800 108 108**

Bezpłatna linia wsparcia  
dla osób po stracie bliskich.



**TELEFON 801 140 068**

POMARAŃCZOWA LINIA -  
program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców  
dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki.

**TELEFON 800 120 226**

Policyjny Telefon Zaufania  
ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.



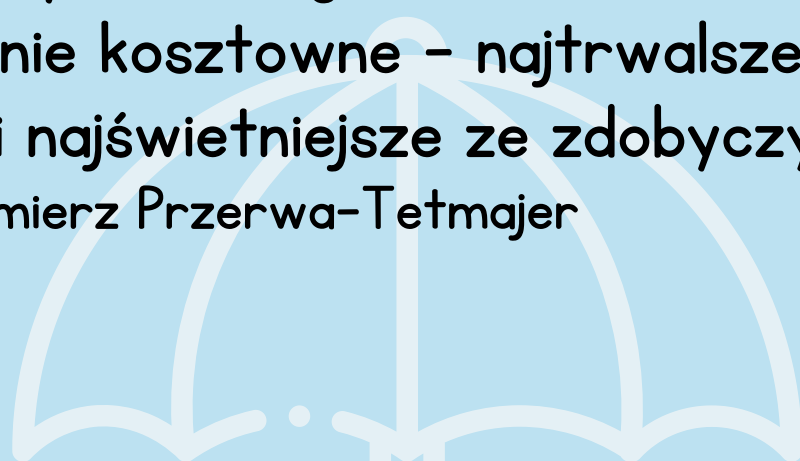
**KOD QR Z KONTAKTAMI,  
GDZIE TY I TWOJA RODZINA MOŻECIE  
OTRZYMAĆ POMOC W GDAŃSKU.**



**PAMIĘTAJ, ŻE ZAWSZE MOŻESZ POPROSIĆ  
O POMOC SWOJEGO WYCHOWAWCĘ,  
PEDAGOGA LUB PSYCHOLOGA  
SZKOLNEGO CZY PEDAGOGA  
SPECJALNEGO ALBO INNĄ OSOBĘ W  
SZKOLE, DO KTÓREJ MASZ ZAUFANIE.**



“Odkrycia małego dziecka  
są jak kamienie kosztowne – najtrwalsze,  
najpewniejsze i najświetniejsze ze zdobyczy.”  
Kazimierz Przerwa-Tetmajer



Drodzy Uczniowie!  
WASZE bezpieczeństwo i dobro  
są dla nas najważniejsze!  
Chcemy, aby WASZE “odkrycia”  
były najpiękniejsze i radosne.  
Pamiętajcie, że zawsze możecie  
na NAS liczyć!

Od NAS dla WAS!  
Pracownicy Szkoły Podstawowej nr 69  
w Gdańsku



**OPRACOWANIE**  
**KRYSTYNA BARYŚ**  
**CEZARY PODOLSKI**

©Szkoła Podstawowa nr 69 w Gdańsku  
im. gen. St. Sosabowskiego



Powyższy materiał jest skróconą wersją  
„Standarów ochrony małoletniego”  
obowiązujących  
w Szkole Podstawowej nr 69 w Gdańsku”  
i nie wyczerpuje całej treści Polityki.

Stan aktualny na dzień 14.08.2024 r.

